



Bollettino n°37

Anno 47 – distretto 1980 – 27 giugno 2024

Prossimi appuntamenti:

Giovedì 4 luglio 2024 ore 19

Conviviale american style con degustazioni hamburger e birre
Murrifield Pub, Via Favre, 6830 Chiasso

L'ultima conviviale dell'anno presidenziale di Thomas si è svolta presso il grotto privato "Da Gino" (dedicato a Gino Pedrioli, noto fotografo della regione) in via alle Cantine a Mendrisio sul tema dell'alimentazione sana ed equilibrata.

I relatori **Alessia Varveri (nutrionista)** e **Lorenzo Delcò (ex ciclista professionista e oggi triatleta)** - Gino Pedrioli era suo bisnonno) hanno illustrato ai presenti i concetti legati all'assunzione dei principali macro nutrienti (carboidrati, grassi e proteine), la piramide della giusta alimentazione, gli errori da non commettere ed i falsi miti dell'alimentazione moderna. Oltre a essere consulenti in materia, gestiscono **FeelAlive** a Chiasso, una realtà che si dedica sia al coaching in materia di alimentazione sia alla preparazione personalizzata di pasti equilibrati.

In conclusione della serata Thomas ha rinnovato a tutti i suoi ringraziamenti e fatto a Damiano i migliori auguri per il suo anno presidenziale.

Inoltre lo scorso fine settimana si sono tenuti a **Berna** i festeggiamenti per il **100mo anniversario del Rotary Club Svizzera-Liechtenstein**.

L'evento è stato anticipato da un incontro sul tema -Azione Professionale- e dall'annuale Conferenza di Distretto, durante la quale il Gov. Alex Schär ha passato il testimone a Christoph Blaser (RC Lugano-Lago).

Il progetto di Distretto dedicato a -Telefono amico 143- e avviato 12 mesi orsono da Alex Schär ha permesso di raccogliere ben Chf 91.135.—, che saranno devoluti alla causa. Il Presidente e la responsabile operativa dell'organizzazione hanno testimoniato quanto siano cresciute le richieste di aiuto, che oltre al canale telefonico si avvalgono ora anche di quello -chat-.

Fra i numerosi exposé previsti durante il pomeriggio ve ne è stato uno molto interessante, dedicato alla AI.

Alla cerimonia ufficiale indetta per l'anniversario siamo stati raggiunti dalla Consigliera Federale on. Viola Amherd e dal Presidente mondiale del Rotary, Gordon R. McNally.

In rappresentanza del RC Mendrisiotto erano presenti il Neopresidente Damiano Gabaglio accompagnato da Alina, nonché Rino Fasol accompagnato da Manuela, e Tiziano Allevi.

La rappresentanza ticinese era complessivamente formata da una ventina di partecipanti.

